



Nagai Rotary Club



長井ロータリークラブ



国際ロータリー会長

Weekly report

ジョンF.ジャーム

長井ロータリークラブ会長 高橋 勇喜知
 長井ロータリークラブ幹事 齋藤 圭 央
 パストガバナー 渡部 保太郎
 例会日 毎週火曜日 12:15~13:15
 事務局 長井商工会議所内 TEL0238-83-2047

第2800地区ガバナー 長谷川 憲治
 第6ブロックガバナー補佐 今 良明

例会場 タスパークホテルTEL0238-88-1833
 会報委員 大道寺 信・大滝 徹・浅野敏明・土屋茂樹

URL: <http://www.nagai-rc.jp>E-mail: info@nagai-rc.jp

四つのテスト 1 真実かどうか 2 みんなに公平か

3 好意と友情を深めるか 4 みんなのためになるかどうか

平成29年 1月24日(火曜日) 第2,694回

<例会報告 NO.23>

楽しい例会

【月間テーマ】 職業奉仕

会員卓話 塚田 弘一会員

☆会長挨拶 (高橋勇喜知会長)



今日は、楽しい例会ということで地域の食堂を守るのもロータリーの一つの地域貢献にと思っていますし、友情の一環にもなるのかなと思っていますが、塚田会員が一生懸命頑張っている菊芋がブームが来そうになっており、生産も追いつかないと聞いていることから、応援していこうということで、蕎麦屋に場所を変えて実施しますのでよろしくをお願いします。

さて、昨日長井ロータリー杯の英語弁論大会が置賜生涯プラザで開催されました。主催者挨拶で申し上げたのは、中高生の時代はどうしてもスポーツが得意な人に陽が当たる傾向にあるが、勉強が得意な人には光があたらないようなことになっているのはおかしいのではないかと感じています。日本の発展は、学校教育、特に学問に力を入れてきた結果であり、今日の豊かさその結果であるので、皆さんも是非努力をしてくださいと申し上げました。一所懸命やっている子供たちを目の前にして、大変良いことをしていると感じました。本日は楽しい例会になるように、宜しくお願いします。

<ニコニコBOX>

- ・高橋勇喜知 会長
 - ・白鷹ロータリークラブ 芳賀会員
 - ・齋藤裕之 会員
- 娘が全国高校ジュニアボクシング選手権大会で3位となりました。



芳賀さん

向田さん

ビジター 白鷹ロータリークラブ

☆食事 (菊芋入り 蕎麦)



**丸万
鈴木
店長
から
の説
明**



☆会員卓話（塚田 弘一 会員）

- ・ 菊芋入りの蕎麦は、丸万の鈴木店長の納得のいくものとして蕎麦9割、菊芋粉末1割の割合で商品化することになった。
- ・ 現在の菊芋の販売は、うめや、オオバングループ、米織観光センター、米沢大沼、山形大沼、銀座のアンテナショップである。一番売れているのはアンテナショップである。
- ・ 花も丸ごと天ぷらで食べられる。甘みがでる成分がある。

- ・ 菊芋は、アメリカから入ってきたと言われており、凶作の備荒作物として栽培され、ほとんどが漬物として食べられていたと言われていいる。
- ・ 成分は、でんぷんはほとんどなくてイヌリンが50%占めている。単一の食物でイヌリンをいっぱい含むのはこの作物だけである。でんぷんがないので、低糖質低カロリーであり、食べても太らないし、通じにも良いと言われている。
- ・ 効用は、血糖値を下げる効き目があると言われ、天然のインスリンと言われるイヌリンが豊富に含まれている。長井市の菊芋は国内の他産地に比べイヌリンの含有率が高い。
- ・ 保存方法は、本来は土をつけたままでないで表面が乾燥し皺くちやになるので、つけたままでの保存がベターである。現在はシャワーで洗浄して出荷している。生は、11月中旬から4月の中旬まで食べられるが、その後は、目が出てくるので、スライスして保存する必要がある。
- ・ 食べ方としては、きんぴらやサラダ、天ぷらなどあるが、皮をむかないのが一番良い。皮の部分にこそ栄養分があるので、それを残して触感があるものになる。
- ・ 最近、テレビ、書籍等で効用について取り上げられているが、山形大学ともコンタクトして、臨床を依頼している。
- ・ 料理専門家や菓子店等でも菊芋入りの商品試作などをやっているところも多くあるので、それらにめどが立てば新商品として売り出せればと思っている。資金面でのクラウドファンディングもやってみようということで進めているが、ご支援いただける方がおられれば、宜しくお願ひしたい。

☆次回例会予定

1月31日

会員卓話

前田 昌信会員

(ロータリー財団委員長)

☆出席報告

1月24日 例会

報告者： 大滝徹 会員

	会員数 (免除)	出席数 (免除)	出席 率	MU 数	修正 出席数	修正 出席率
本日	29(3)	20(3)	68. 97%			
前回 (1/17)	28(2)	18(2)	64. 29%	2	20(2)	71. 40%
前々回 (1/10)	30(4)	21(4)	83. 33%	1	22(4)	86. 67%